

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 03.03.2025г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп любительский с гречной крупой на МК/Б	250/10	6,4	5,1	21,2	156,8	93
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	170	4,5	5,1	27,6	174,2	323
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	6,5	8,8	6,4	146,4	280
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			23,11	17,33	79,63	565,50	
	ИТОГО на 1 ученика:	55,16 рубля					
	Из бюджета	9,60 руб.					

Меню для детей-инвалидов

№	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
1	Вафли	31		0,87	1,02	23,96	109,74	2008
2	Чай с сахором	195/5		0,10	0,00	5,04	20,55	2011
	Итого		6,60	0,97	1,02	29	130,29	